



いつも元気！



令和8年4月10日

第20号

発行 ボーイスカウト

高崎地区協議会

編集 会員拡充委員会



ボーイスカウトをつくった人
ベーデン・パウエル卿

カブスカウト諸君！

君たちは、自分で野菜を育てたことはあるかな？

野菜の種類によって、種をまく時期や肥料の与え方、葉や花の形、食べられる部位、収穫のタイミングなど、いろいろな特徴があるよ。

さあ、野菜のひみつを詳しく調べて、実際に自分の手で育ててみよう。

野菜ってなに？

「野菜」は畑などで育てることができる、植物(草)からとれる食べ物です。体の調子をととのえる栄養がたくさん含まれています。

植物のうち食べられる部分を「可食部」といいます。可食部は、野菜の種類によってちがいがあります。

なお、植物(木)からとれるものは「果物」といいます。

いろいろな可食部

花・つぼみ	…	ブロッコリー、カリフラワーなど
果実	…	トマト、キュウリ、カボチャなど
葉	…	ハクサイ、レタス、ネギなど
茎	…	アスパラガス、セロリ、タケノコなど
地下茎	…	ジャガイモ、サツマイモなど
根	…	ニンジン、ダイコン、ゴボウなど



はな
花・つぼみ



かじつ
果実



はな
葉



くき
茎



ちかけい
地下茎



ね
根



クイズに挑戦！

ちようせん

(答えは裏面です)

問題 次の野菜は、植物のどの部分を食べているのでしょうか？

- 1 パプリカ ()
- 2 ホウレンソウ ()
- 3 レンコン ()



チャレンジ章紹介 えんげいか 園芸家



1. 家で食べる2種類の野菜を育てる。
2. 種子や球根で育つ草花を栽培して花を咲かせる。
3. 実のなる植物を育てる。
4. 草花につく害虫を調べ、取り除く方法を知る。
5. 栽培する植物に合った土を作ることができる。





どんな野菜がとれるか、わかるかな？

つぎの写真の野菜は、畑にあるときはどんな植物なんでしょうか？
収穫された野菜の写真と畑にあるときの写真を線でつなぎ、名前を書きましょう。



1 ●

● A



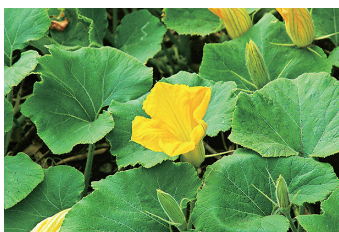
ヒント：同じ色

()



2 ●

● B



ヒント：漢字で書くと「南瓜」

()



3 ●

● C



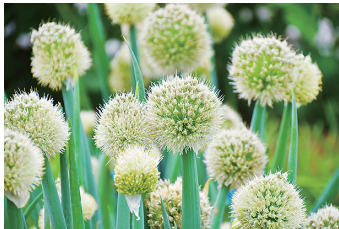
ヒント：花のうしろに……

()



4 ●

● D



ヒント：花は○○坊主とよばれる

()



5 ●

● E



ヒント：煮物にすることが多い

()

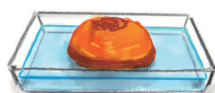


もっと挑戦

ニンジンのヘタを育ててみよう



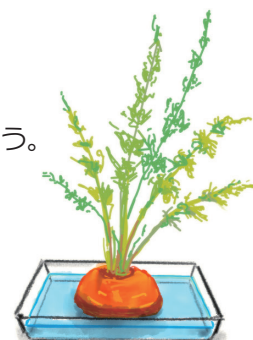
①



②



③



④

①ニンジンのヘタの部分（ぶぶん）を1cmほど（き）切り取る。

②トレー（い）に入れて（みず）水でひたす。

③新しい芽（あたら）が伸びてくる。水（みず）は毎日（まいにち）いれかえよう。

④20～30cmほど（の）伸びたら、カット（た）して食べてみよう。

サラダ（い）に入れて（も）食べてもいいよ。